

*Prière de conserver
ce programme jus-
qu'à la fin de l'ex-
position*

Exposition Valaisanne

*Veuillez faire con-
naître ce programme
à vos amis et con-
naissances.*

d'Hygiène infantile et sociale

Casino de Sion du 23 mars au 7 avril

Chaque jour de 10 h. à 19 h: Visite du public.

Programme des conférences et des visites de Sociétés et d'Ecoles

- Samedi 23 mars, à 15 h.: Séance d'ouverture au Casino. Visite de l'Ecole normale des instituteurs.
- Dimanche 24 mars à 14 h.: Visite de l'Ecole cantonale d'Agriculture. A 20 h. 30, Soirée de la Croix d'Or-sédunoise et conférence.
- Lundi 25 mars à 15 h. 30: Visite du Collège cantonal de Sion. A 20 h. 30, Soirée de la Croix Bleue avec conférence de M. Crin, agent cantonal vaudois.
- Mardi 26 mars: Visite des Ecoles secondaires. A 18 h. Soirée des cours professionnels.
- Mercredi 27 mars: Journée antituberculeuse. A 20 h. 30, au Cinéma Lux: Conférence avec projections, de M. le Dr. Veillard de Lausanne: «La lutte antituberculeuse en Suisse».
- Jeudi 28 mars: Visite d'Ecoles de la ville.
- Vendredi 29 mars: Visite d'Ecoles de la ville.
- Samedi 30 mars: Visite d'Ecoles de la ville.
- Pâques 31 mars: Visite du public. Exposés au Casino.
- Lundi 1 avril: Visite du public. Exposés au Casino.
- Mardi 2 avril, à 20 h. 30: Soirée des travailleurs catholiques. Conférence.
- Mercredi 3 avril à 20 h. 30: Au Cinéma Lux: Conférence de M. le Dr. Hercod, Directeur du Bureau international contre l'alcoolisme: Problème d'hygiène de la race en Suisse.
- Jeudi 4 avril à 15 h.: Conférence et visite de la Ligue des femmes catholiques: Une voie sûre dans l'Education de nos Enfants.
- Vendredi 5 avril: Visite d'Ecoles.
- Samedi 6 avril à 20 h. 30: Soirée de l'Union des Travailleurs catholiques et Conférence.
- Dimanche 7 avril: Journée des Sociétés valaisannes d'Abstinence.
Conférence de M. Odermatt.
Conférence avec projections de M. F. Sermoud.
Clôture de l'Exposition.

Les „Exposés" et les conférences donnés aux Sociétés et aux Ecoles ont lieu au Casino.

Invitation cordiale à toutes ces manifestations: Entrée gratuite

UNE ŒUVRE
POUR LA VIE

EXPOSITION VALAISANNE

d'Hygiène infantile
et sociale

contre la TUBERCULOSE
et contre l'ALCOOLISME

organisée par

une fédération de Sociétés d'utilité publique
avec le concours des Communes et de l'Etat

au CASINO DE SION
du 23 mars au 7 avril 1929

PA

4117

Banque de Riedmatten & Cie

==== SION ====

Obligations 5%

Dépôts à terme, Caisse d'Epargne
Comptes-courants, avances, gestion de titres.
Placements, opérations de bourse et sur valeurs étrangères.
Aux meilleures conditions.

Tout ce qui concerne l'habillement pour

Dames, Messieurs & Enfants

s'achète très avantageusement

aux Magasins

E. GEROLDET & Fils

Bibl. cant. VS Kantonsbibl.



1010167995

COMITÉ D'HONNEUR

Présidents

M. TROILLET M., Conseiller d'Etat.

M. Walpen O. Conseiller d'Etat.

Membres

M. EVEQUOZ R., Conseiller aux Etats.

M. KUNTSCHEM J., Conseiller national.

M. de TORRENTÉ M., Préfet du district de Sion.

M. TABIN G., Préfet du district de Sierre.

M. COUDRAY O. Préfet du district de Conthey.

M. ANZEVUI J., Préfet du district d'Hérens.

M. le Chne H. WALTHER, Rd Curé de Sion.

M. le Chne J. GROSS, Dir. de la Ligue cath. d'abst.

M. le Lt.Col. SOUVAIRAN Ch., Prés. de la Croix Bleue

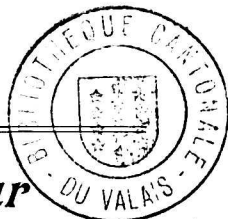
M. le Dr DUCREY, fond. de la col. sédunoise de vacances

COMITÉ D'ACTION

Président : M. le Préfet M. DE TORRENTÉ.

Caissier : M. AMEZ-DROZ W., chef de service.

Secrétaire : M. GRIBLING C., S. M.



Le Guide au Visiteur

Vous allez passer un quart d'heure dans l'Exposition d'Hygiène. Discrètement, mais avec insistance, je vous invite à réfléchir aux faits illustrés par les tableaux. Volontiers, je vous tiens compagnie, pendant votre tournée.

Puissé-je vous suggérer le désir d'examiner, sans parti pris, le langage muet de ces témoins d'une double déchéance. Que cette Exposition parle à votre esprit et à votre cœur !

Emportez-moi chez vous comme un souvenir ami qui vous rappelle les impressions ressenties en voyant tant de misère humaine. Que cette vue salutaire produise en votre âme cette conviction :

« Moi aussi, je puis, je dois aider pour ma part ! »

Qu'elle ne vous laisse pas de repôs jusqu'à ce que vous ayez répondu à la question :

« Que puis-je et que dois-je faire ? »

PA 1117

la première rencontre de certaines causes de tuberculose, de certains méfaits de l'alcoolisme, prenne la peine d'examiner la question de plus près avant de prononcer un jugement contraire.

Les promoteurs de l'œuvre n'entendent pas restreindre au jeune âge le portée de leur initiative. Mais comme **toute œuvre pour la vie commence par la vie montante**, ils ont pensé qu'il fallait mettre en un relief spécial ce qui, dans ces questions, concerne la santé, l'éducation de l'enfance. Cette intention est marquée par le titre d'**hygiène infantile**. Cette circonstance semble devoir intéresser à l'Exposition un plus grand nombre de personnes.

Aussi désirons-nous voir l'**Exposition visitée avant tout par ceux qui ont à cœur l'éducation sûre et forte de notre jeunesse** : Autorités religieuses et civiles, membres du corps enseignant primaire et secondaire et commissions scolaires, œuvres de bienfaisance privée et publique, de préservation et de relèvement. **L'Exposition est largement ouverte aux écoles de tout genre, aux cours d'adolescents, aux sociétés de culture physique, etc.**

Avant de clore cette préface, il convient de rappeler avec reconnaissance les noms des maisons qui ont fourni le matériel : 1^o **L'Exposition itinérante suisse contre l'alcoolisme**, du Secrétariat antialcoolique suisse à Lausanne; 2^o **Le matériel de la Ligue vaudoise contre la tuberculose**, à Lausanne.

LE TRAIT D'UNION.

Pourquoi traiter de la tuberculose et de l'alcoolisme dans une seule et même Exposition ? Parce que **l'alcoolisme est très souvent le précurseur de la tuberculose** à laquelle il prépare le terrain. « Par la misère qu'il introduit au foyer, la mauvaise alimentation qu'il y occasionne, l'affaiblissement surtout qu'il provoque dans l'organisme, il est incontestablement **le plus efficace propagateur de la tuberculose.**

« L'alcool fait le lit de la tuberculose ». (Landouzy). Le professeur Brouardel dit, que sur 150.000 décès en France, provenant de cette maladie, 100.000 sont dûs à l'empoisonnement alcoolique.

Nos efforts contre la tuberculose restent **frappés d'une décourageante stérilité** sans des efforts sérieux contre la déchéance alcoolique.

1re PARTIE

LA TUBERCULOSE (ou phthisie)

Faut-il donc en parler ? Oui, certes ! Tout homme sensé doit connaître les dangers réels qui menacent sa santé et celle de sa famille.

Ce danger est-il si grave ? Voyez plutôt : Le Valais perd chaque année 320 de ses enfants, soit 25 sur 10.000, par la tuberculose ; il occupe en cela une des premières places parmi les cantons les plus contaminés, lui, le pays du soleil tant recherché par les amateurs d'air vivifiant.

Cette maladie cause *plus de la moitié des décès entre 15 et 20 ans*, à un âge où l'homme atteint son développement et doit se préparer à une carrière féconde.

De plus, pour 320 décès, il faut compter au moins 2200 malades, 2200 vies diminuées et en partie paralysées. Le bilan tuberculeux pour toute la Suisse, c'est environ 8000 décès annuels et 100.000 malades.

Voici en quoi consiste la tuberculose : Elle est une maladie contagieuse causée par un microbe, germe vivant, qui passe de l'individu contaminé au bien portant. Comme il n'y a pas de plante sans graine, il n'y a *pas de tuberculose sans ce germe*. Le plus souvent, le microbe attaque les poumons ; mais il peut atteindre tous les organes, par exemple chez les enfants, le cerveau où il produit la méningite.

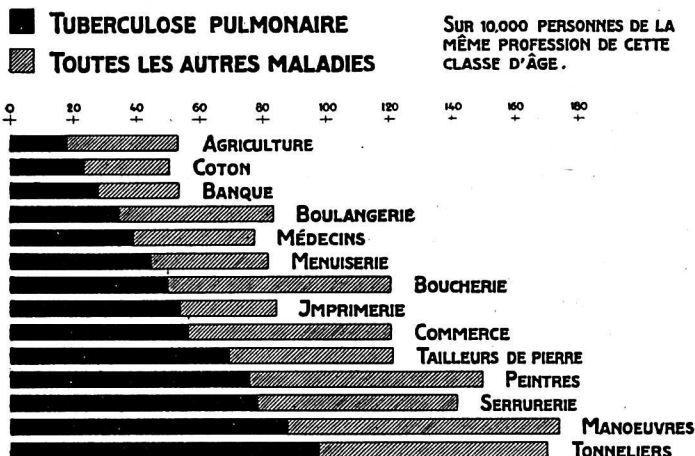
Comment la tuberculose se transmet-elle ? Elle n'est *pas héréditaire* ; les enfants de parents tuberculeux naissent plus chétifs et résistent moins facilement au mal, mais ne sont pas contaminés.

La graine du mal provient des individus où la tuberculose est déjà avancée ; chez eux les microbes très nombreux produisent dans les poumons des lésions, d'où

ils s'échappent, arrivent dans la bouche et sont chassés avec la salive et les crachats. *Le tuberculeux négligent* sème en quelque sorte la graine de la maladie en toussant et en crachant. C'est aussi de bouche à bouche que le mal se propage.

Crachats et salive rejetés se dessèchent et sont soulevés avec la poussière pour arriver dans les voies respiratoires humides où le germe se développe. Tout le monde respire de ces microbes.

NOMBRE D'HOMMES DE 30 À 39 ANS DÉCÉDÉS EN SUISSE DE 1889 À 1900 PAR SUITE DE :



Comment les uns échappent-ils au mal ?
Par une bonne hygiène. Car il ne suffit pas que la graine soit semée ; il lui faut surtout un terrain favorable et des conditions propices de développement.

Qu'est-ce qui favorise l'éclosion de la tuberculose ? Tout ce qui affaiblit beaucoup le corps, surtout les causes suivantes :

1° L'air vicié rarement renouvelé : Beaucoup de gens semblent avoir cloué les fenêtres, de peur que les microbes prisonniers ne s'envolent. L'air

pur ne coûte rien ; il suffit de lui ouvrir la porte, c'est-à-dire la fenêtre.

2° Le logis malsain, les recoins obscurs, le taudis, cultivent les germes du mal en serre chaude. La poussière, la malpropreté sont de l'engrais pour la tuberculose.

3° Une alimentation insuffisante et malsaine. Un corps mal nourri est un corps mal armé contre la tuberculose. Il y a chez nous encore *beaucoup d'enfants sous-alimentés*, quelquefois faute de ressources, d'autres fois parce qu'on ne sait pas employer son argent d'une façon sensée.

4° L'alcoolisme, si accueillant à la tuberculose. Voici un fait valaisan : Un grand village de la rive gauche au versant ombré, est moins atteint par la tuberculose que ses vis-à-vis ensoleillés, inondés de lumière, parce qu'il est plus sobre.

5° L'inconduite, l'immoralité, qui va souvent de pair avec le numéro 4, affaiblit le corps au même titre et jette un contingent notable entre les bras de la tuberculose. *Une vie pure et chaste, surtout pendant la jeunesse, est aussi exigée par l'hygiène.*

Les alliés de notre ennemie sont donc légion.

A quoi se reconnaît la tuberculose ? Cela est surtout affaire du médecin. Mais certains signes facilement reconnaissables doivent attirer votre attention et vous avertir qu'*une consultation médicale est urgente* ; en voici quelques-uns :

1° affaiblissement général de la santé, manque d'appétit, amaigrissement, perte de poids, fatigue habituelle, déclin des forces et anémie durable.

2° Toux matinale prolongée avec crachats, même peu abondants, enrouement périodique.

3° Crachement de sang, signe presque certain.

4° *chez les enfants*, : anémie, fatigue persistante, croissance trop rapide avec thorax étroit, maigre, plat ; la scrofulose,

Mais votre tableau de la tuberculose est alarmant et peut troubler bien des touseurs, des anémiés etc !

Il y a de quoi. La crainte peut devenir le commencement de la sagesse hygiénique.

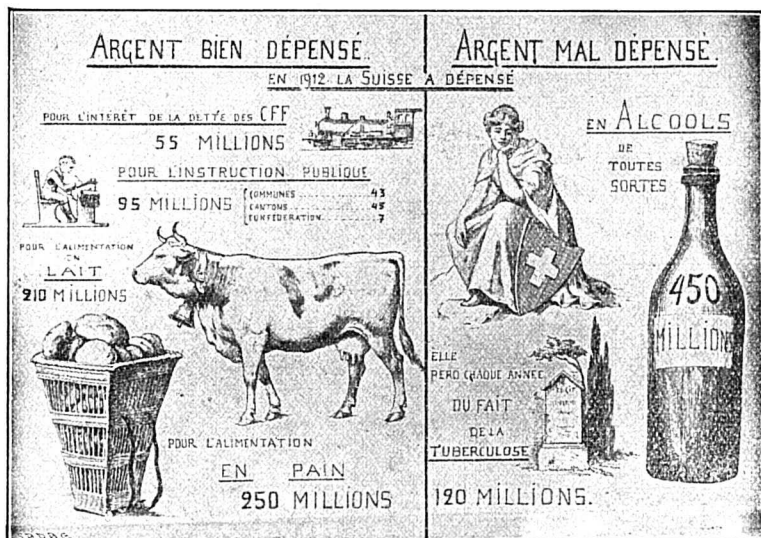
Mais ne désespérez pas. *La tuberculose, traitée à temps, est une maladie guérissable.* Parmi les individus peu atteints, 49 sur 50 se remettent, 22 sur 25 parmi les autres.

Comment lutter contre ce mal ? Encore une fois, par une bonne hygiène.

A. Il faut d'abord préserver, tout comme dans l'incendie, **les éléments indemnes, surtout les enfants.** Pour cela :

1° *Evitez les contacts inutiles* avec les tuberculeux et même leur trop proche voisinage. Point de familiarité imprudente.

2° *Assainissez le logement* qui doit être spacieux, sec et clair. Point de peuple sain sans une habitation saine ! Puis aérez souvent les pièces habitées, surtout la chambre à coucher. Laissez la nuit la fenêtre en-



treballée par le temps froid, *ouverte* par le beau temps. Le germe tuberculeux, tout petit qu'il est, ne sort que par les fenêtres largement ouvertes.

3° *Réservez votre budget* alimentaire à une nourriture saine et abondante. Nul besoin de mets délicats.

4° *Méfiez-vous* du bon verre qui serait chef de file avec une nombreuse suite. *A vos enfants*, ne donnez *ni vin, ni bière, ni aucune autre boisson alcoolique*.

5° Sachez que la *vie pure et chaste* de vos enfants, grands comme petits, est une excellente garantie de bonne santé.

B. Quant au malade, il doit suivre les avis du médecin.

Il lui faut en tout cas :

1° une *alimentation substantielle* et en quantité suffisante, mais modérée. Les sanatoriums pour tuberculeux bannissent le vin du régime des malades et des convalescents.

2° Le *repos*, en tout cas aucun travail qui excède la réserve des forces entamées.

3° Le *soleil* et *l'air pur et vivifiant*, véritables reconstituants du tuberculeux.

Une constatation réjouissante : De plus en plus, même des familles ouvrières très modestes assurent à leurs enfants un séjour d'été à la montagne.

C. Pour ne pas transmettre la tuberculose à son entourage, le malade prendra les précautions suivantes :

1° Il observera la *propreté* la plus minutieuse, évitera les contacts inutiles, surtout avec les enfants, et emploiera des ustensiles réservés à lui seul.

2° Il sera autant que possible isolé des personnes saines.

3° Il ne *crachera* que dans un *crachoir* souvent vidé et désinfecté ; il ne toussera pas contre les autres ou contre les objets à leur usage.

4° Les personnes vivant habituellement dans son entourage seront examinées par le médecin.

D. Il y a enfin une hygiène préventive pour tous et qui, en améliorant les conditions sanitaires publiques, lutte efficacement contre la tuberculose :

— Les soins de propreté de la personne, des vêtements et de l'habitation dénichent les germes tuberculeux.

— En fortifiant les enfants et en les endureissant avec prudence, on les arme contre l'éclosion de la maladie.

— La tuberculose se fortifie de chaque défectuosité du logement.

— Elle augmente avec le travail sédentaire, avec les locaux fermés, avec la poussière et avec la consommation d'alcool ; certaines professions sont à cet égard particulièrement meurtrières (garçons de café, sommelières).

— Un travail physique réglé et des exercices de gymnastiques gradués, rationnels favorisent le développement normal du corps.

Initiatives antituberculeuses valaisannes.

En 1919, le peuple valaisan vote la création d'un sanatorium cantonal avec une dépense de 750000 Fr.

En 1924, un arrêté du Conseil d'Etat encourage la lutte contre la tuberculose, entre autres la création de dispensaires et de ligues.

En 1925, un autre arrêté prévoit la création de 9 dispensaires.

En 1928, a lieu une campagne active pour fonder dans chaque district une ligue antituberculeuse. Voici, par exemple, par quels moyens la ligue du district entend atteindre ce but :

a) en éclairant la population par des conférences, films, articles de journaux, tracts, affiches, etc.

b) en procurant aux tuberculeux indigents l'aide nécessaire ;

c) en promouvant l'hygiène générale, notamment par l'amélioration des logements ;

d) en dotant le district des institutions nécessaires ; colonies de vacances, cures d'air, écoles au soleil, dispensaires, etc.

e) en facilitant aux malades le séjour dans des pavillons pour tuberculeux, hôpitaux, sanatoria ;

f) en soutenant la lutte antialcoolique ;

g) en encourageant l'extension de l'assurance-maladie, etc.

h) en collaborant éventuellement à des institutions publiques ou privées poursuivant un but analogue ou connexe.

L'ALCOOLISME

Il s'oppose au développement vigoureux
de l'enfance

A. L'alcoolisme entame le capital vital de nombreux enfants dès avant leur naissance :

Les uns naissent forts et vigoureux, d'autres faibles et chétifs. D'après le témoignage des médecins, c'est surtout la source de la vie qui est contaminée par les excès alcooliques. Comme la jeune plante ressent plus fortement le froid du printemps, ainsi le jeune corps en formation, l'enfant en germe, est très sensible à l'alcool absorbé par ses parents.

Le triste fait de l'hérédité alcoolique est illustré par le tableau de Daume. Ce savant a observé 10 familles modérées avec 61 enfants et 10 familles de buveurs avec 57 enfants. *Les parents sobres avaient 50 enfants normalement constitués, soit 82 %, les parents buveurs seulement 9, c'est-à-dire 16 %.*

La réserve de force est souvent si faible qu'elle est dépensée dès avant la naissance chez les enfants mort-nés (3 dans les 10 familles sobres, 12 dans les familles de buveurs), chez d'autres peu de temps après la venue au monde.

L'alcoolisme cause une mortalité infantile élevée, sème la mort dans maint berceau et étouffe souvent la vie dans son germe.

Ajoutons que « l'alcoolisme augmente la propagation des maladies honteuses qui sont *les plus terribles ennemis de la race*, causes de stérilité et de naissances prématurées, de maux d'yeux, d'oreilles ou de capacités intellectuelles amoindries. »

B. L'alcool (vin, bière, eau-de-vie) nuit au développement physique des enfants.

Mais nos enfants boivent-ils donc ? Hélas oui ! Trop rares sont ceux qui ne reçoivent jamais de boissons

alcooliques, nombreux ceux qui en prennent régulièrement à la table familiale. Aux jeunes malades on prescrit des vins médicinaux.



Ces habitudes sont-elles saines ? Aujourd'hui l'immense majorité des médecins reconnaît que l'alcool n'est pas le médicament qu'on puisse employer à tout propos et que même de faibles doses de boissons enivrantes nuisent à l'organisme en croissance.

Pourquoi ? parce que l'alcool même dilué ralentit la croissance, s'attaque sans façon au système nerveux en formation et atteint la vitalité du jeune organisme ; il cause souvent des accidents dont on cherche la cause ailleurs : convulsions, dysenterie, méningite, épilepsie et d'autres troubles moins graves, mais néanmoins alarmants. Parmi ces jeunes habitués à l'alcool se rencontrent souvent ces êtres chétifs, malingres, rachitiques, souffreteux, sujets à des troubles nerveux et au sommeil agité.

L'alcool étiole vraiment la vie montante.

C. L'alcoolisme assombrit l'avenir sanitaire des enfants. Il crée de plus grands risques de maladies. C'est ce qu'ont constaté depuis longtemps les caisses d'assurances dont certains accordent à leurs membres abstinents une réduction notable sur la prime à payer.

L'alcool abaisse les chances de longévité : On entend dire que certaines boissons enivrantes sont des élixirs de longue vie. Il est vrai qu'un tempérament vigoureux peut résister longtemps à des excès même répétés, tandis qu'une santé chétive, malgré une modération sérieuse ou même l'abstinence, déclinera rapidement. Car la sobriété poussée même jusqu'à l'idéal ne crée pas de forces, mais est une condition de la conservation et du bon usage de celles qu'on possède.

Seule l'observation sur de nombreux cas donne une réponse scientifique à la question discutée.

En comparant la mortalité de centaines de milliers d'assurés, les uns abstinents, les autres non-abstinents, à l'exclusion des alcooliques, des sociétés anglaises d'assurance sur la vie ont établi au point de vue de l'hygiène sociale le résultat déterminant suivant : « Dans un groupe d'hommes se comptant par dizaines de milliers, parmi lesquels certes l'abus grossier de boissons alcooliques est plus rare que dans la population en général, la mortalité est beaucoup plus élevée que dans un autre groupe d'hommes correspondant, qui s'abstiennent des boissons alcooliques. »

Ainsi, loin d'assurer à nos enfants une longue vie, l'alcool est un facteur très actif de mortalité.



Mgr D. Augustinus Egger † 1906, Evêque de St-Gall,
*Fondateur de la Ligue catholique suisse d'abstinence, travailla à la restauration
de la famille chrétienne sobre.*

Les moulages de l'exposition montrent jusqu'à quel point les grands excès malmènent nos organes vitaux.

Les coups multipliés des petits excès qui passent inaperçus mettent plus de temps à ébranler une forte constitution ; mais ils y arrivent aussi. L'usage régulier du vin ne se concilie pas avec le souci de conserver la vitalité de nos enfants.

D. Les boissons alcooliques dans le régime alimentaire de nos enfants.

1. Aux aliments nous demandons les éléments nécessaires *pour former la chair et les os*. Parmi les boissons alcooliques, seule la bière contient l'albumine nécessaire pour réparer l'usure de nos organes, mais sous une forme bien moins recommandable que le pain et le lait.

2. Les aliments doivent aussi nous fournir *chaleur et force*. Les boissons alcooliques contiennent l'une et l'autre, mais sous une forme plus ou moins nocive, violente.

3. Les boissons, en particulier, n'étanchent *la soif* que par l'eau qu'elles contiennent. Quant au plaisir de l'alcool, il n'est aucun homme raisonnable qui voudra y habituer l'enfant.

4. *Les fruits et les légumes frais, ont un rôle important dans le régime* alimentaire des enfants ; car ils possèdent en plus grande quantité que les autres produits des substances telles que les vitamines qui maintiennent l'organisme dans un bon état de fonctionnement.

Que chaque famille ait pour ses enfants le coin de la cerise, de la pomme, du raisin, suivant la générosité de la saison ! *Beaucoup d'enfants souffrent de sous-alimentation*. En restreignant les dépenses alcooliques, de nombreuses familles nécessiteuses pourraient améliorer le régime alimentaire en quantité et en qualité.

La sobriété complète conserve bien des francs péniblement gagnés en faveur d'un meilleur logement, d'un habillement plus hygiénique, de l'achat de quelque objet d'art etc. Elle peut faire passer un foyer ouvrier de la gêne à une modeste aisance.



E. Que dit l'école sur ce chapitre ?

Les enfants qui boivent régulièrement du vin semblent à leurs parents plus gais, plus éveillés, plus spirituels. Apparence trompeuse : Les spécialistes aussi savent qu'une excitation passagère fouette la pensée ; mais ce n'est là qu'un feu de paille. L'observation de nombreux éducateurs, ainsi que les expériences multiples de savants, affirment que *l'usage des boissons alcooliques nuit notablement aux progrès scolaires*. Même de faibles doses de vin ou de bière exercent un effet nuisible.

Qui croire ? L'opinion courante avec ses préjugés ou l'avis éclairé des hommes du métier ?

On rencontre parmi les victimes de l'alcoolisme beaucoup d'enfants frappés d'une incapacité d'attention presque invincible, su-

perficieux, légers, distraits par un rien ; chez d'autres la faiblesse intellectuelle se traduit par un esprit lourd, borné.

L'abstinence infantile conserve les qualités intellectuelles ; l'usage de faibles quantités d'alcool les entame ; l'absorption régulière de ces boissons les amoindrit très sensiblement.

Il y a en Suisse *des milliers d'éducateurs* qui ont renoncé à l'usage des boissons alcooliques par amour pour les enfants d'autrui qu'ils veulent préserver du mal. Excellente façon de comprendre l'école pour la vie. Trop peu de parents suivent une méthode semblable.

F. En vue de l'entrée dans la profession.

Nous désirons vivement que nos enfants réussissent dans leur carrière. Il leur faut pour cela un bras vigoureux, une main sûre et un esprit lucide. L'opinion commune croit qu'un usage régulier de boissons alcooliques est favorable au développement de ces qualités.

Mais les observations sérieuses disent le contraire. *Même dans des efforts corporels simples*, l'absorption d'alcool diminue la capacité de travail. Quand il s'agit d'opérations de *précision*, l'influence des boissons enivrantes est encore plus funeste. Enfin, les fréquentes visites au cabaret annoncent souvent le déclin des affaires.

Les habitudes alcooliques s'opposent à l'essor économique. Par contre une stricte sobriété poussée au besoin jusqu'à l'abstinence favorise notablement le succès professionnel.

G. Un séducteur.

Bonne renommée, chez des âmes honnêtes, l'emporte sur la richesse et la santé.

Déjà à la maison et à l'école, l'enfant habitué aux boissons est moins sensible à l'éloge et au blâme. Le poison affaiblit la conscience des fautes ; il éveille prématurément les instincts bas et pervers qui dorment

au fond de toute jeune âme. Donner aux enfants des boissons alcooliques, c'est alourdir le poids des inclinations originelles vers le mal.

Sous peu, à l'époque de l'adolescence, se présente l'occasion des premières beuveries auxquelles cède l'enfant initié aux habitudes courantes. Les parents peuvent savoir que la première faute grave, peut-être un attentat à la pudeur, est souvent commise en ces tristes heures d'ivresse occasionnelle. L'autorité et le respect n'ont rien à gagner à ces excès juvéniles.

Plus tard, après les vingt ans, ce seront les responsabilités d'une position sociale, puis d'un foyer dont il faudra sauvegarder l'honneur. « Plutôt la mort que l'infamie ! » Cette devise lumineuse s'obscurcit maintes fois dans les vapeurs de l'alcool.

« Je puis affirmer que le 75 % des condamnés au pénitencier sont des victimes de l'alcool. » (Directeur du pénitencier cantonal vaudois.) Les statistiques suisses indiquent une moyenne de 40 %.

« Une fois n'est pas coutume » dit-on. Piètre excuse.

Dans les questions de moralité surtout, la réforme antialcoolique apparaît comme une œuvre de vie.

H. La vie de l'enfant au foyer alcoolisé.

A l'épanouissement d'une jeune vie, il faut l'atmosphère chaude d'une famille aimante et dévouée. *Dans la mesure où la passion de la boisson envahit le foyer, l'affection s'en va.* Les soins corporels sont parfois gravement négligés ; au lieu de recevoir l'éducation morale et religieuse, l'innocente victime souffre dans son âme de spectacles attristants, quelquefois de scandales. L'autorité et le respect, base de toute éducation, sont déracinés.

Au foyer du buveur se donnent rendez-vous tous les ennemis de la vie de l'enfant.

L'action antialcoolique doit *restaurer le foyer chrétien sobre* où, comme dans un jardin bien gardé, la vie fleurit en sécurité.



La famille heureuse

Questions finales.

Pour l'amour de notre jeunesse, espoir de demain, pesons chacun sérieusement la question :

« Est-ce que j'agis dans l'intérêt de mes enfants en continuant à leur donner des boissons alcooliques? »

Voici trois témoignages à ce sujet :

M^{gr} Egger constatait avec douleur qu'on donnait aux enfants du vin, du cidre et même de l'eau-de-vie.

« L'alcool est profondément nuisible à l'enfant. »

(Académie de médecine.)

« Les boissons fermentées devront être absolument interdites aux enfants et aux adolescents. »

(LABORDE)

Initiatives antialcooliques valaisannes :

- 1^o La section valaisanne de la *Ligue catholique d'Abstinence*, dite *Croix d'Or*. Directeur diocésain : M. le Chanoine J. Gross à Martigny ; Président : M. Adrien Puipe à Sierre.
- 2^o *Sections juvéniles* de la *Ligue catholique d'Abstinence*.
- 3^o La *Croix Bleue*. Président : M. le Lⁱ Colonel Ch. Souvairan, Venthône.
- 4^o *Espoir*, sections juvéniles de la *Croix Bleue*.
- 5^o La *Société valaisanne d'Education abstinente*.
- 6^o La section valaisanne de la *Société des Agents abstinents de Chemins de fer suisses* ; Président : M. Adolphe Torrent, Brigue.

Le *Département de l'Instruction publique* a souvent attiré l'attention du personnel enseignant sur l'action antialcoolique. Notre *législation sur les Auberges* contient d'excellentes dispositions dont la mise en pratique supprimera bien des abus :

Prohibition de l'absinthe.

Réduction du nombre des auberges, réglementation sociale des heures d'ouverture et de fermeture, exclusion catégorique des jeunes gens en dessous de l'âge requis.



Obligations Caisse d'Epargne

(Autorisée par l'Etat et au
bénéfice de garanties spé-
ciales, versement
dep. 5 fr.)

Banque Populaire Valaisanne
S. A. à SION.

■
**Comptes
courants**

Gérance de fortune

Prêts — Change

aux meilleures conditions.

La Direction.

Achetez

aux MAGASINS

Louis Tonossi

Commerce principal vers l'Eglise - Tél. No 110

et Succursale au centre de SIERRE Tél. 109

où vous trouverez toujours
à des ***prix très avantageux***, les articles ci-après :

EPICERIE — MERCERIE

CHAPELLERIE — BONNETERIE — CHEMISES

CONFECTIONS, TISSUS, CHAUSSURES en tous genres.

Maison Suisse.

Membre du Service d'escompte.

Dépôt des Vins sans alcool de Meilen et Morges.

Spécialités Fendant du Valais sans alcool.

Se recommande.

Pour des denrées de 1er choix,
Adressez-vous chez

DESLARZES & VERNAY

Denrées coloniales - Sion

Rue de Lausanne ————— Rue de Conthey

Pharmacie Zimmermann - Sion Téléph. No 36.

Exécution soignée de toutes ordonnances. — Spécialités
suisses et étrangères. — Eaux minérales.

Articles sanitaires et de pansement — Articles de toilette
et parfumerie. — **DROGUERIE & HERBORISTE.**

————— *Couleurs, vernis, pinceaux.* —————

Boulangerie Al. Elsig - Sion

FARINES - EPICERIE - CHOCOLATS

BISCUITS - CROISSANTS PARISIENS

HORLOGERIE - BIJOUTERIE
Alex. RICHARD

ORFÈVREURIE OPTIQUE

Joli assortiment en montres pour
Messieurs et Dames
Cortébert - Doxa - Mæris - Critérion
ARGENTERIE « JETZLER »
ALLIANCES - PENDULES - RÉVEILS

Au Prix de Fabrique
Charles Darbellay
SION

EPICERIE FINE - BROSSERIE
PAILLASSONS — MERCERIE
QUINCAILLERIE - CONFECTIONS
etc.

Membre du service d'Escompte valaisan

Confiserie-Pâtisserie
W. von ARX-KELLER - SION

Rue de Lausanne - Rue St-Théodule

TÉLÉPHONE 182.



Chaque jour :
Pâtisseries fraîches et variées.
Spécialités appréciées.

Horlogerie - Bijouterie
A. BOILLAT, SION

Avenue du Midi

Pendules électriques

sans remontage

— **GRAMOPHONES** —

Réparations en tous genres.

Pose de verre — Travail soigné.

Prix avantageux.

Après un bon dîner
Rien n'égale, ne surpasse
un

MOKA délicieux
de la Maison du Café

Jules FAVRE
SION

Place du Midi — Téléphone No 270.

Boucherie - Charcuterie

Maurice Rossier

— Rue de Conthey —

Viande de premier choix

Maurice Czech
SION Rue de Savièse



Réparations
promptes et soignées

LINGERIE FINE
BONNETERIE



Magasin

M. Huber-Anthanmatten
Sion

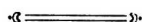
Mercerie - Soieries

Magasin
spécial de **bas**
E. LORÉTAN - GUNTENSBERGER
Sion

Grand choix —
— *en tout genre*

MAGASIN de NOUVEAUTÉS
Rhöner-Coppet

Place du Midi **Sion** Rue du Rhône



Tissus pour Robes en tous genres.
Confections - Articles de deuil - Toilerie,
Cotonnade - Lingerie pour dames.
— **TROUSSEAUX** —
Corsets - Mouchoirs - Bas - Chaussettes
— **MERCERIE** —

La Winterthour

Société Suisse d'assurance

contre les

**accidents, responsabilité civile,
casco et vol.**

Agence générale du Valais :

E. BONVIN, à SIERRE

Getaz, Romang, Ecoffey S. A.

LAUSANNE, GENÈVE, VEVEY, MONTREUX

Articles Sanitaires



Pour Toilettes
Bains, W. C. etc.

Modèles spéciaux
pour Hôtels, Pensions, etc.

Dallages - Revêtements

Expositions Permanentes.

Boulangerie-Pâtisserie

CRÈMERIE - RAFFRAICHISSEMENTS

L. NICOUD *Avenue de la Gare* **SION**

CAFÉ — THÉ — CHOCOLAT — GLACES

Grand choix de Bonbons,

On porte à domicile.

BANQUE DE SION

de Kalbermatten & Cie - Sion

Accepte des dépôts sur

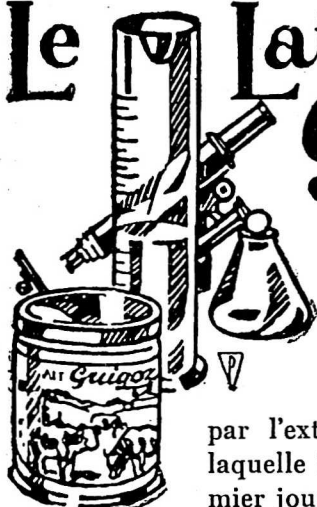
OBLIGATIONS à 3 et 5 ans au 5 %

CARNETS DE DÉPÔTS " 4 $\frac{1}{4}$ %

COMPTES-COURANTS à vue " 3 $\frac{1}{2}$ %

— *Prêts aux meilleures conditions* —

Le Lait en Poudre *Guigoz*



a toutes les qualités du lait frais, mais il n'en a pas les défauts. Il se conserve indéfiniment à l'abri de l'eau et au frais. Il n'est pas stérilisé, mais paralysé par l'extraction de l'eau, au contact de laquelle il ressuscite frais comme au premier jour.

Engrais chimiques

de

MARTIGNY

fabriqués par la

Société des Produits Azotés

A la Boucherie-Charcuterie

E. LAMON, SION

Rue de Lausanne

Téléphone 54

vous trouverez toujours

Viande et Charcuterie de 1^{er} choix

Expédition par retour du courrier.

GROS

: :

DÉTAIL

Prix modérés

Service à domicile



7088 W

**DENRÉES
COLONIALES**
GROS — DÉTAIL

**CH^e DUC
SION**

RUE DU RHÔNE

COMPTE DE CHÈQUES 119454
TÉLÉPHONE 10.

